

# WordPress, webinar seguridad

- Nominalia: <https://www.escueladeinternet.com/>
- <https://www.escueladeinternet.com/seguridad-wordpress-hackeo>

## vulnerabilidades

- en themes o plugins
- en núcleo WP
- PHP → versión > 8.1
- robo credenciales/suplantación
- fugas de información (logs de error que exponen información sensible)

## Amenazas

- Malware y puertas traseras
- DDOS y fuerza bruta
- inyección SQL
- XSS
- subidas de ficheros no controladas
- secuestro de sesiones (no https o mal configurado)
- redirecciones maliciosas
- ataques por IA

## prácticas recomendadas

- Actualizar core, plugins, temas...
  - eliminar aquellos que no se usan (el código PHP está ahí)
  - no instalar plugins abandonados (más de 9 meses sin actualizarse)
- Instalar de sitios oficiales o confiables
- PHP 8.1
- acceso seguro
  - limitar número de accesos erróneos
  - 2FA
  - cambiar usuario «admin»
  - contraseñas largas y únicas
  - roles apropiados
- sistema de archivos
  - 664 archivos
  - 600 wp-config.php
  - 400 .htaccess
  - 755 carpetas
  - desactivar feed rss y atom
  - desactivar XML-RPC
  - ocultar versión WP
  - borrar archivos de identificación de WP (readme, license)
  - deshabilitar la exploración de directorios
- Debug y log de errores
  - desactivar por defecto
    - wp-config.php

- .htaccess
- Copias de seguridad
  - diarios
  - guardar fuera del servidor (sobre todo cambios importantes)
  - algun plugin para copia interna de restauración rápida
- Monitorizar
  - algún plugin de activity log
  - alertas por mail para acciones críticas
  - análisis malware y cambio de archivos
  - escanear semanalmente
- Otros:
  - cambiar prefijo BDD
  - cabeceras de seguridad
  - deshabilitar enumeración de usuarios
  - themeforest + envato (para tener temas actualizados de ese sitio de temas. Hay que vincular con la cuenta que compró el tema)

## ejemplo práctico

### análisis

- Herramientas → Salud del sitio → Información
  - Wordpress
    - versión
  - Tema activo
    - versión
  - Servidor
    - versión PHP
    - versión servidor web
- plugin **WordFence**
  - desactivar **pausar actualizaciones en vivo cuando la ventana pierde el foco**
  - opciones de exploración y planificación → alta sensibilidad
  - iniciar nueva exploración → listado de vulnerabilidades

### actualizaciones

- borrar caché antes de actualizar para detectar errores producidos por una actualización (WP Fastest Cache)
- activar plugin de mantenimiento (WP Maintenance)
- Escritorio → actualizaciones
  - plugins (no actualizar todas de golpe, dificulta localizar un error)
  - temas
  - nucleo WP

### corrección vulnerabilidades

- Eliminar o sustituir abandonados o no en uso
- Planificar sustitución
- plugin sin soporte:
  - alternativas equivalentes
  - buscar solución a través de IA (claude.ia, por ejemplo)

## securización

- Limitar el número de accesos erróneos
  - .htaccess (requiere IP Fija en el cliente)
  - WordFence
    - protección contra ataques de fuerza bruta
- 2FA activo
  - WordFence tiene
- Cambiar «admin»
  - plugin: <https://wordpress.org/plugins/change-username/>
  - manual:
    - crear nuevo
    - eliminar aniguo, asignar el contenido a otro usuario
- Desactivar XML-RPC-API
  - <https://wordpress.org/plugins/disable-xml-rpc-api/> (Neatma (Amin Nazemi) )
  - .htaccess:

```
<Files xmlrpc.php
Order Deny,Allow
Deny from all
</Files>
```

- vinculado al tema:

### functions.php

```
// Desactivar XML-RPC completamente
add_filter('xmlrpc_enabled', '__return_false');
// Eliminar headers de XML-RPC
remove_action('wp_head', 'rsd_link');
remove_action('wp_head', 'wlwmanifest_link');
```

- contraseñas largas y únicas
  - WordFence
- Asignar roles apropiados
  - plugin (para necesidades especiales): <https://es.wordpress.org/plugins/user-role-editor/>
- Desactivar feeds y atom
  - plugin <https://es.wordpress.org/plugins/disable-feeds-wp/>
- Desactivar enumeración de usuarios
  - WordFence
- Desactivar logs de WP y PHP

- .htaccess

```
php_flag display_errors Off
php_flag display_startup_errors Off
php_flag log_errors Off
php_value error_reporting 0
```

- code php wp-config.php>define('WP\_DEBUG', false);

```
define('WP_DEBUG_LOG', false); define('WP_DEBUG_DISPLAY', false); @ini_set('display_errors', 0);</code>
```

- en caso de necesitar el fichero debug.log:

## [.htaccess](#)

```
# Proteger debug.log
<Files debug.log>
Order allow,deny
Deny from all
</Files>
```

- Ocultar versión de WP
- WordFence
- Borrar ficheros de identificación
- Manual:
  - readme.html
  - licente.txt
  - licencia.txt
  - wp-config-sample.php
- Bloqueo en .htaccess:

```
<FilesMatch "^(readme\.html|license\.txt|licencia\.txt|wp-config-
sample\.php)$"> Order Allow,Deny
Deny from all
</FilesMatch>
```

- Plugin: <https://es.wordpress.org/plugins/wp-hide-security-enhancer/>
- Desactivar exploración de directorios
- buscar en Google: site:<URL> intitle:<index of>
- WordFence

- [.htaccess](#)

### Options - Indexes

- Cabeceras de seguridad (contra XSS)

- [.htaccess](#)

```
<IfModule mod_headers.c>
# -----
#  SEGURIDAD BÁSICA DE NAVEGADOR
#  -----
#  Evita que el navegador intente adivinar tipos MIME
Header always set X-Content-Type-Options "nosniff"
#  Previene ataques de clickjacking
Header always set X-Frame-Options "SAMEORIGIN"
#  Referrer-Policy (limita la información enviada en el encabezado
Referer)
Header always set Referrer-Policy "strict-origin-when-cross-origin"
#  Obliga a usar HTTPS (solo si tu sitio usa SSL)
Header always set Strict-Transport-Security "max-age=31536000;
includeSubDomains; preload"
#  -----
#  PERMISSIONS POLICY (ANTES Feature-Policy)
#  Controla las APIs y características disponibles en el navegador
```

```
# -----  
Header always set Permissions-Policy "accelerometer=(), camera=(),  
geolocation=(), gyroscope=(), microphone=(), payment=(), usb=(),  
fullscreen=(self)"  
# -----  
# CONTENT SECURITY POLICY (CSP)  
# Define qué recursos puede cargar el navegador.  
# Ajusta las URLs de scripts, estilos, imágenes, etc.  
# -----  
Header always set Content-Security-Policy "  
default-src 'self';  
script-src 'self' 'unsafe-inline' 'unsafe-eval' https;;  
style-src 'self' 'unsafe-inline' https;;  
img-src 'self' data: https;;  
font-src 'self' https: data;;  
connect-src 'self' https;;  
frame-ancestors 'self';  
base-uri 'self';  
form-action 'self';  
object-src 'none';  
upgrade-insecure-requests;  
"  
</IfModule>
```

- Plugin: <https://es.wordpress.org/plugins/http-headers/>

## plugins recomendados

- WordFence (seguridad)
- GOTMLS (seguridad)
- WP Maintenance (Modo mantenimiento)
- Disable XML-RPC-API
  - Per Neatma (Amin Nazemi)
- NS Cloner - Site Copier

From: <https://miguelangel.torresegea.es/wiki/> - **miguel angel torres egea**

Permanent link: <https://miguelangel.torresegea.es/wiki/web:security:wordpress:seguridad?rev=1760960229>

Last update: **20/10/2025 04:37**

