WordPress, webinar seguridad

- Nominalia: https://www.escueladeinternet.com/
- https://www.escueladeinternet.com/seguridad-wordpress-hackeo

vulnerabilidades

- en themes o plugins
- en núcleo WP
- PHP → versión > 8.1
- robo credenciales/suplantación
- fugas de información (logs de error que exponen información sensible)

Amanenazas

- Malware y puertas traseras
- DDOS y fuerza bruta
- inyección SQL
- XSS
- subidas de ficheros no controladas
- secuestro de sesiones (no https o mal configurado)
- redirecciones maliciosas
- ataques por IA

prácticas recomendadas

- Actualizar core, plugins, temas…
  - eliminar aquellos que no se usan (el código PHP está ahí)
  - no instalar plugins abandonados (más de 9 meses sin actualizarse)
- Instalar de sitios oficiales o confiables
- PHP 8.1
- acceso seguro
  - limitar númoro de accesos erróneos
  - 2FA
  - cambiar usuario «admin»
  - contraseñas largas y únicas
  - roles apropiados
- sistema de archivos
  - 664 archivos
  - 600 wp-config.php
  - 400 .htaccess
  - 755 carpetas
  - desactivar feed rss y atom
  - desactivar XML-RPC
  - ocultar versión WP
  - borrar archivos de identificación de WP (readme, license)
  - deshabilitar la exploración de directorios
- Debug y log de errores
  - desactivar por defecto
    - wp-config.php

- - - .htacess
- Copias de seguridad
  - diarios
  - guardar fuera del servidor (sobre todo cambios importantes)
  - algun plugin para copia interna de restauración rápida
- Monitorizar
  - algún plugin de activity log
  - alertas por mail para acciones críticas
  - análisis malware y cambio de archivos
  - escanear semanlmente
- Otros:
  - cambiar prefijo BDD
  - cabeceras de seguridad
  - deshabiliotar enumaración de usuarios
  - themeforest + envato (para tener temas actualizados de ese sitio de temas. Hay que vincular con la cuenta que compró el tema)

ejemplo práctico

analisis

- Herramientas → Salud del sitio → Información
  - Wordpress
    - versión
  - Tema activo
    - versión
  - Servidor
    - versión PHP
    - versión servidor web
- plugin **WordFence**
  - desactivar **pausar actualizaciones en vivdo cuando la ventana pierde el foco**
  - opciones de exploración y planificación → alta sensibilidad
  - iniciar nueva exploración → listado de vulnerabilidades

actualizaciones

- borrar caché antes de actualizar para detectar errores producidos por una actualización (WP Fastest Caache)
- activar plugin de mantenimiento (WP Maintenance)
- Escritorio → actualizaciones
  - plugins (no actualizar todas de golpe, dificulta localizar un error)
  - temas
  - nucleo WP

corrección vulnerabilidadeas

- Eliminar o sustituir abandonados o no en uso
- Planificar sustitución
- plugin sin soporte:
  - alternativas equivalentes
  - buscar solución a través de IA (claude.ia, por ejemplo)

securización

- Limitar el número de accesos erróneos
    - .htaccess (requiere IP Fija en el cliente)
    - WordFence
        - protección contra ataques de fuerza bruta
- 2FA activo
    - WordFence tiene
- Cambiar «admin»
    - plugin: https://wordpress.org/plugins/change-username/
    - manual:
        - crear nuevo
        - eliminar aniguo, asignar el contenido a otro usuario
- Desactivar XML-RPC-API
    - https://wordpress.org/plugins/disable-xml-rpc-api/ (Neatma (Amin Nazemi))
    - .htaccess:

```
<Files xmlrpc.php
Oder Deny,Allow
Deny from all
</Files>
```

    - vinculado al tema:

functions.php

```
// Desactivar XML-RPC completamente
add_filter('xmlrpc_enabled', '__return_false');
// Eliminar headers de XML-RPC
remove_action('wp_head', 'rsd_link');
remove_action('wp_head', 'wlwmanifest_link');
```

- contraseñas largas y únicas
    - WordFence
- Asignar roles apropiados
    - plugin (para necesidades especiales): https://es.wordpress.org/plugins/user-role-editor/
- Desactivar feeds y atom
    - plugin https://es.wordpress.org/plugins/disable-feeds-wp/
- Desactivar enumeración de usuarios
    - WordFence
- Desactivar logs de WP y PHP

    - .htaccess

```
php_flag display_errors Off
php_flag display_startup_errors Off
php_flag log_errors Off
php_value error_reporting 0
```

    - code php wp-config.php>define('WP_DEBUG', false);

define('WP_DEBUG_LOG', false); define('WP_DEBUG_DISPLAY', false); @ini_set('display_errors', 0);</code>

- en caso de necesitar el fichero debug.log:

.htaccess

```
# Proteger debug.log
<Files debug.log>
Order allow,deny
Deny from all
</Files>
```

- Ocultar versión de WP
- WordFence
- Borrar ficheros de identificación
- Manual:
  - readme.html
  - licente.txt
  - licencia.txt
  - wp-config-sample.php
- Bloqueo en .htaccess:

```
<FilesMatch "^(readme\.html|license\.txt|licencia\.txt|wp-config-sample\.php)$"> Order Allow,Deny
Deny from all
</FilesMatch>
```

- Plugin: https://es.wordpress.org/plugins/wp-hide-security-enhancer/
- Desactivar exploración de directorios
- buscar en Google: site:<URL> intitle:«index of»
- WordFence

- .htaccess

```
Options -Indexes
```

- Cabeceras de seguridad (contra XSS)

- .htaccess

```
<IfModule mod_headers.c>
# -------------------------------------------------------------
#  SEGURIDAD BÁSICA DE NAVEGADOR
# -------------------------------------------------------------
# Evita que el navegador intente adivinar tipos MIME
Header always set X-Content-Type-Options "nosniff"
# Previene ataques de clickjacking
Header always set X-Frame-Options "SAMEORIGIN"
# Referrer-Policy (limita la información enviada en el encabezado Referer)
Header always set Referrer-Policy "strict-origin-when-cross-origin"
# Obliga a usar HTTPS (solo si tu sitio usa SSL)
Header always set Strict-Transport-Security "max-age=31536000; includeSubDomains; preload"
# -------------------------------------------------------------
#  PERMISSIONS POLICY (ANTES Feature-Policy)
# Controla las APIs y características disponibles en el navegador
```

```
# -----------------------------------------------------------
Header always set Permissions-Policy "accelerometer=(), camera=(),
geolocation=(), gyroscope=(), microphone=(), payment=(), usb=(),
fullscreen=(self)"
# -----------------------------------------------------------
#  CONTENT SECURITY POLICY (CSP)
# Define qué recursos puede cargar el navegador.
# Ajusta las URLs de scripts, estilos, imágenes, etc.
# -----------------------------------------------------------
Header always set Content-Security-Policy "
default-src 'self';
script-src 'self' 'unsafe-inline' 'unsafe-eval' https:;
style-src 'self' 'unsafe-inline' https:;
img-src 'self' data: https:;
font-src 'self' https: data:;
connect-src 'self' https:;
frame-ancestors 'self';
base-uri 'self';
form-action 'self';
object-src 'none';
upgrade-insecure-requests;
"
</IfModule>
```

- Plugin: https://es.wordpress.org/plugins/http-headers/

Desinfección

- contención
- backup
- desinfección

contención

- modo mantenimineto
- cambiar todas las contraseñas
  - wordpress admins
  - BDD
  - FTP
- cerrar todas las sesiones activas
  - regenerar las claves de seguridad wp-config.php: https://api.wordpress.org/secret_key/1.1/salt/

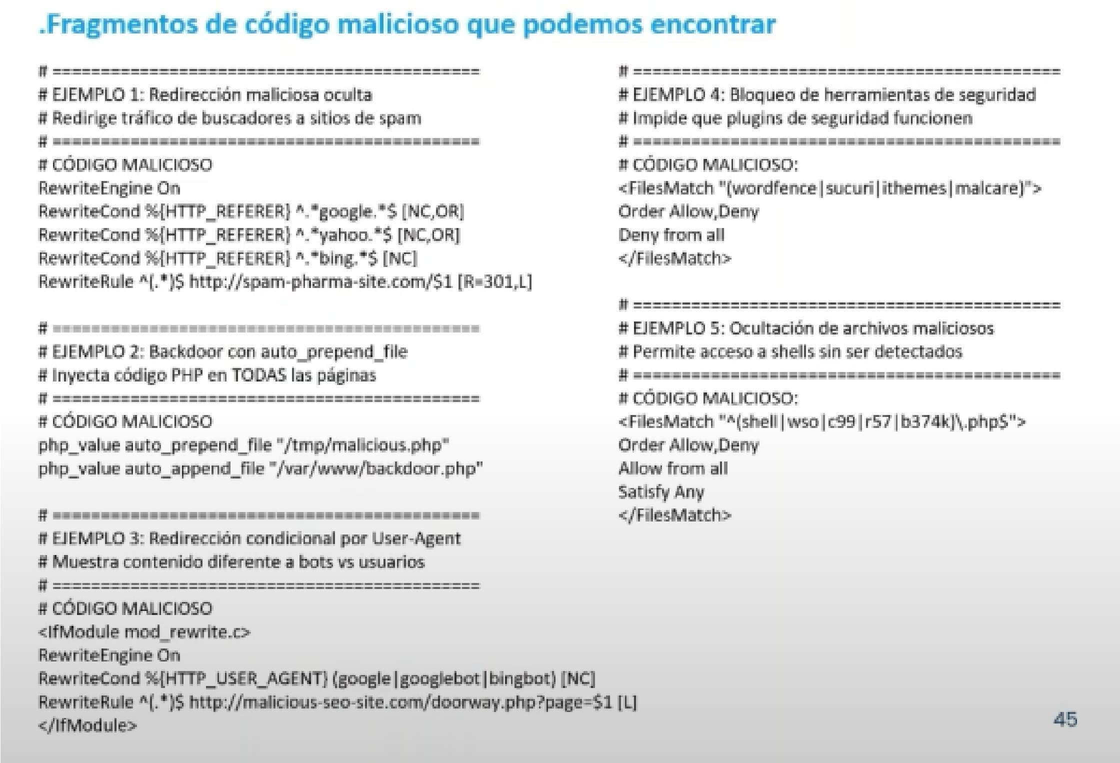
backup

- en el estado en que esté…
- ficheros, BDD
  - Updraft Plus, WP Vivid

desinfección

- restaurar ficheros originales del Core

- 2 plugins para limpiar:
  - WordFence
  - GOTMLS
- caso web no funcional
  - comprovar versión WP exacta: /wp-includes/version.php → `$wp_version = «X.X.X»`
  - descargar la misma versión desde https://ca.wordpress.org/download/releases/
  - borrar todo excepto:
    - carpeta wp-content
    - ficheros wp-config.php y .htaccess
  - subir la versión limpia
  - revisar los ficheros que no hemos eliminado:
    - ejemplos .htaccess:



- caso web funcional
  - Usar plugins para desinfectar wp-content
    - WordFence
      - Opciones Avanzadas de exploración → asegurarnos que no hay exclusiones (si ya estaba instalado)
    - GOTMLS (mejor escaneando BDD)
  - revisar snipets
    - plugin «Framentos de código» o equivalentes
      - nombres de archivo en minúscilas
      - desactivar barra navegador
      - activar emoticonos
      - Año actual
  - Temas
    - personalizar JS
  - Widgets: Apariencia → Widgets

plugins recomendados

- WordFence (seguridad)
- GOTMLS (seguridad)

- WP Maintenance (Modo mantenimiento)
- Disable XML-RPC-API
    - Per Neatma (Amin Nazemi)
- NS Cloner - Site Copier